ACTA N°.1			
MUNICIPIO: Risaralda		**ESE: Hospital Departamental San Rafael**	
FECHA: 20/08/2025	**N° GRUPO: Padres**	**GRADO ESCOLARIDAD: No aplica**	
INSTITUCIÓN EDUCATIVA: María Inmaculada			
POBLACIÓN OBJETO: Padres de familia		**HORA DE INICIO: 10:00 am**	**HORA FIN: 12:00 pm**
NOMBRE DE LA E.S.E: Hospital Departamental San Rafael de Risaralda			
NOMBRE DEL TALLER: **“Salud visual y auditiva”**			

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Objetivo General:

Promover el cuidado de la salud visual y auditiva, fortaleciendo sus conocimientos sobre los riesgos que existen en el ambiente, para generar prácticas de autocuidado.

Objetivos Específicos:

- Sensibilizar en la importancia del cuidado de la visión y la disminución del uso de pantallas
- Sensibilizar en la importancia del cuidado de la audición y el uso de los audífonos
- Brindar información sobre la detección temprana de alteraciones visuales y auditivas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El primer taller con los padres de familia se realizará en la institución me inmaculada en los necesita a los padres a este taller para relacionar todo lo importante sobre la salud visual y auditiva.

En este primer encuentro se hace en cuestionamiento sobre cómo ellos manejan su salud visual y auditiva con el fin de romper el hielo y empezar una actividad conversativa y participativa por parte de los padres de familia; primero se identifica que el mayor riesgo que presentan en sus entornos familiares este sus hijos ya que muchos refieren que son los menores y adolescentes quienes están todo el día frente a unas pantallas jugando lo que conlleva a muchos problemas en su entorno familiar adicional a esto generan un mayor riesgo te ir disminuyendo la visión lo que conlleva a la utilización de gafas.

Al generar todas estas preocupaciones después de la actividad inicial que fue el interrogatorio es indispensable generar la parte de educación tanto para ellos como para su entorno familiar

ya que esa información no es sólo para que quede dentro de la charla sino para que la puedan aplicar en sus hogares.

Teniendo en cuenta esto se inicia con los factores de riesgo frente al cansancio visual en donde primero se va a presentar un dolor Visión borrosa o visión doble también van a presentar dolores frecuentes de cabeza ojos secos o lagrimeo excesivo acá es indispensable tener en cuenta que si los menores en sus hogares empiezan a presentar dolores de cabeza excesivos hay que verificar en el entorno que les está causando eso ya que muchas veces es la exposición a las pantallas y no inmediatamente asumir que es un riesgo un problema mayor debido a que el cansancio visual genera migrañas constantes y especialmente en los menores.

Frente a todos estos riesgos, la parte de prevención y mejorar los hábitos visuales empezar a tener periodos de tiempo de descanso de las pantallas siempre buscar sitios iluminados, evitar el uso de la pantalla en espacios oscuros ya que esto genera un mayor riesgo e ir periódicamente al optómetra donde verifique cómo está el estado visual y si es necesario o no la utilización de gafas.

Continuando con la charla educativa se exponen los riesgos de una deficiencia en la parte de la nutrición en donde el uso constante los audífonos alto volumen las infecciones y el estar en entornos laborales muy ruidosos generan un riesgo de pérdida auditiva; muchas de las manos presentes en la reunión concuerdan en que los hijos tienen doble riesgo debido a que juegan utilizar audífonos a alto volumen durante períodos largos de tiempo llevando así a disminución tanto visual como auditiva y que es un factor para generar problemas en el entorno familiar.

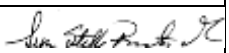
Teniendo todo en cuenta se les brinda educación sobre la importancia que tiene realizar ejercicios de descanso prohibir el uso del celular durante periodos largos de tiempo para así poder generar un descanso tanto en los ojos como en los oídos de todos estos estímulos que se presentan constantemente por periodos muy largos de tiempo.

En cuanto a las habilidades de promoción y prevención de todos esos riesgos las madres concuerdan en que deben de implementar todas estas medidas en sus hogares para así evitar que los menores y los adolescentes a temprana edad se empiecen a perder la audición o la vista lo que puede conllevar más adelante a dificultades o discapacidades permanentes.

Después de revisar la parte rápidas igual donde cada una de las madres que tenía dudas lo hacíamos resolviendo en conjunto y ellas hacían unas pequeñas reflexiones de la charlada del día de hoy se da por culminada el primer taller salud visual y auditivo.

CONCLUSIONES

Como conclusión de esta primera tarea de evidencia una gran problemática en los entornos familiares donde el mayor riesgo de pérdida visual y auditiva es por parte de los menores y adolescentes quienes están en edades muy tempranas y que debido al constante uso de los

celulares tanto para jugar como para escuchar música, genera que en un futuro estas personas, presenten mayor discapacidad o mayor problema visual y auditivo llevando así ah dificultades en el desarrollo social físico y emocional.		
COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
No se dejan compromisos.		
ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/NUMERO DE CEDULA/REGISTRO PROFESIONAL**	**FIRMA**
PROFESIONAL EJECUTOR	**KATHERIN SANTAFÉ ARCE**	
DOCENTE	**LUZ STELLA RESTREPO MUÑOZ 25079986**	
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 3:00 PM, se da por terminada la reunión



KATHERIN SANTAFE ARCE
ENFERMERA EJECUTORA DE PIC
1.002.636.387



LUZ STELLA RESTREPO MUÑOZ
ORIENTADORA ESCOLAR
25.079.986